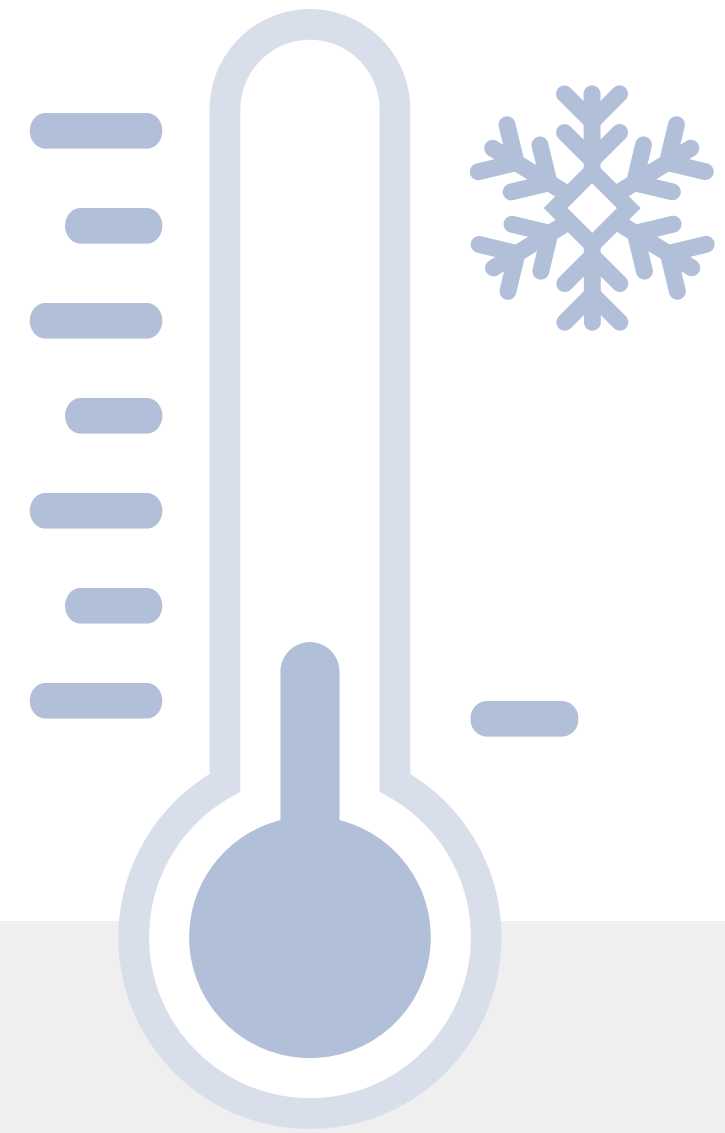


# Die Hypothermie

Eine zu niedrige Körpertemperatur wird Hypothermie bezeichnet und beginnt bei einer Körperkerntemperatur (KKT) unter 36 °C.

Beachte bei deiner Messung, dass es je nach Messort zu unterschiedlichen Temperaturwerten kommen kann. Vor allem die rettungsdienstlich häufig durchgeführte Messung im Ohr (Aurikulär) ist bei falscher Anwendung fehleranfällig.



## Milde Hypothermie

**36 bis 32 °C**

- Muskelzittern
- Tachykardie
- Tachypnoe
- Blasse Haut
- Keine Vigilanzminderung!

## Mittelgradige Hypothermie

**32 bis 28 °C**

- Bradykardie
- Hypotonie
- Weite Pupillen (Mydriasis)
- Verminderte Reflexe
- Bewusstseinseintrübungen

## Mittelgradige Hypothermie

**Unter 28 °C**

- Koma / tiefe Bewusstlosigkeit
- Apnoe
- Kreislaufstillstand
- Lichtstarre Pupillen
- Ggf. Anzeichen eines Lungenödems

### Afterdrop

Als Afterdrop bezeichnet man den schnellen Rückstrom von kaltem Blut aus der Peripherie in den Körperkern mit reflektorischen Herzrhythmusstörungen. Auslöser können starke Bewegungen oder zu schnelles Erwärmen sein.

### Bergungstod

Unmittelbarer Tod nach erfolgreicher Rettung aufgrund von zu schneller Wiedererwärmung, Nachkühlung oder in Folge eines Afterdrops.

